



# #HealthierJC

# Mental Health Services - Crisis Support Help Lines

## Servicios de Salud Mental -Números de Teléfono de Ayuda para Crisis

### **Bridgeway Crisis Intervention/Intervenciones de crisis Bridgeway**

7 days 10am-6pm / *Todos los días 10am-6pm*  
Hudson County residents age 18 and older  
**Para adultos de 18 años y en adelante que viven en el condado de Hudson**  
bridgewayrehab.com  
201-885-2539

### **Mobile Crisis Team / Equipo de crisis móvil**

24-hour Mobile Response Service  
available to Hudson County children or adults in need of emergency psychiatric evaluation.  
**Disponibile las 24 horas para niños o adultos en el condado de Hudson que necesitan un evaluación psiquiátrica de emergencia.**  
866-367-6023

### **New Jersey Mental Health Cares**

Call for free emotional support from trained staff.  
7 days per week 8am -8pm  
**Solicite apoyo emocional gratuito de personal capacitado.**  
**7 Dias por Semana de 8am a 9pm**  
www.njmentalhealthcares.org  
866-202- HELP (4357)

**City of Jersey City / JCResponds COVID19 Resources**  
**La ciudad de Jersey City / JCResponds Recursos COVID19**  
<https://bit.ly/3bjozS5>

### **National Suicide Prevention Lifeline**

24/7 free for anyone in distress  
suicidepreventionlifeline.org  
800-273-8255  
**Red Nacional de Prevención del Suicidio**  
**1-888-628-9454**  
**<https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/>**  
**24/7 para todas las personas que necesiten ayuda**

### **2ndfloor.org -888-222-2228**

Youth and young adults 24/7  
Text and chat options  
**Para los jóvenes y adolescentes 24/7**  
Mensajes de texto y chat

### **National Alliance on Mental Illness**

**Alianza nacional de salud mental**  
Text NAMI to 741741.  
For tips for people affected by mental illness during COVID-19, visit <http://nami.org/covid-19>  
**Manda un mensaje de texto con "NAMI" al 741741.**  
**Para consejos para las personas que sufren enfermedades mentales durante la crisis del coronavirus/COVID-19, visite el sitio web**  
**<http://nami.org/covid-19>**

### **Follow HealthierJC on Twitter for Updates**

**on JC COVID-19 Response**  
**Sigue al Twitter de HealthierJC para novedades de JC COVID-19 Response**  
<http://twitter.com/HealthierJC>

### **Quannet Health**

**Telepsychiatry services for JC residents**  
FREE 45 min initial consultation/evaluation/counseling for Insured & Uninsured (Meds cannot be subscribed w/out insurance) Team: MDs, Psychiatric Nurse Practitioners, social workers, & primary care physician.  
**Consulta inicial gratuita de 45 minutos para evaluación y terapia. Para personas con y sin seguro médico (las recetas de medicamentos requieren seguro). El equipo: doctores, enfermeros facultados en psiquiatría, trabajadores sociales, y médicos de cuidados primarios.**  
Web: [www.quannethealth.com](http://www.quannethealth.com)  
Email: [rajni@quannethealth.com](mailto:rajni@quannethealth.com) to connect.  
347-282-9523

**SAMHSA's National Helpline, 1-800-662-HELP (4357), (also known as the Treatment Referral Routing Service) or TTY: 1-800-487-4889** is a free & confidential 24/7 helpline in English & Spanish, for individuals & family members facing mental and/or substance use disorders.  
**Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA ,1-800-662-4357**  
**Para las personas hipoacusias: 1-800-487-4889**  
**Puede hacer una llamada gratis y confidencial las 24 horas en inglés y español. Para individuales y miembros de familias confrontando problemas de salud mental o abuso de sustancias.**

**All services confidential. / Todos servicios son confidenciales.**